

# IL RISCHIO INFORTUNISTICO

## 1) COMPORTAMENTO CORRETTO!!

**Il comportamento corretto e la condotta prudente di ogni lavoratore costituiscono la prima difesa contro gli infortuni.**

Le leggi, le norme e le stesse misure tecniche di prevenzione avranno scarsa efficacia senza questa consapevolezza.

Mantenere un comportamento corretto è fondamentale non solo per la nostra incolumità ma anche per quella di chi lavora con noi, così come la nostra sicurezza dipende anche dal comportamento degli altri.

Nel lavoro è quindi bene **evitare**, ad esempio, **scherzi pericolosi** e tutti quegli atti che possono distrarre o arrecare danni ai colleghi di lavoro.

## 2) ATTENZIONE!!

Il secondo elemento per prevenire gli infortuni è l'attenzione. Raramente infatti si verifica un infortunio senza che almeno una componente di disattenzione vi prenda parte.

La capacità di mantenere viva la vigilanza e il controllo delle proprie azioni, nonché di quelle persone che ci circondano, può garantire la nostra incolumità in situazioni diversissime, sia sul lavoro come in casa o sulla strada.

**L'attenzione può essere acquistata come abitudine!!**

**Ad esempio: prima di iniziare un lavoro assicurarsi di NON mettere in pericolo nessuno.**

A questo proposito è anche opportuno evitare la consumazione di vino, birra e altre bevande alcoliche sul posto di lavoro. Modiche quantità possono essere ingerite durante i pasti.

Il comportamento corretto e l'attenzione possono NON essere sufficienti a salvaguardare la nostra e l'altrui incolumità.

Molte situazioni di rischio possono infatti non essere note e molti incidenti possono verificarsi senza segnali premonitori a seguito di rotture, scoppi o altri fenomeni improvvisi.

**3)** Occorre dunque osservare inoltre una serie di **REGOLE** e di **NORME** che sono il prodotto dell'esperienza e delle conoscenze maturate da tutti.

Citiamo quelle di carattere generale, che riguardano più direttamente il comportamento dei lavoratori:

- attenersi alle disposizioni ricevute dai superiori;

- **NON usare macchine o impianti senza autorizzazione e non eseguire operazioni di non propria competenza o di cui non si è a perfetta conoscenza;**
- usare con cura i dispositivi di sicurezza e gli altri mezzi di protezione previsti;
- **segnalare** ai propri superiori le deficienze dei dispositivi e dei mezzi di sicurezza e protezione, nonché le condizioni di pericolo di cui si viene a conoscenza;
- **non rimuovere, modificare o manomettere i dispositivi e gli altri mezzi di sicurezza e protezione senza apposita autorizzazione; riscontrando eventuali anomalie o manomissioni si deve informare immediatamente il proprio responsabile;**
- riferire al più presto ed esattamente, ai propri superiori, gli infortuni subiti o di cui si è venuti a conoscenza;
- sottoporsi ai **controlli sanitari** previsti.

## **POSTO DI LAVORO**

- Il posto di lavoro deve essere **pulito ed ordinato**.
- Il pavimento non deve essere ingombrato da materiali non attinenti al lavoro o da scarti di lavorazione.
- I materiali e le attrezzature strettamente necessari devono essere riposti in modo stabile e razionale.
- Va evitato lo spargimento di sostanze grasse e oleose; qualora ciò dovesse verificarsi, occorre provvedere a pulire immediatamente il pavimento utilizzando, ad esempio, sostanze assorbenti.

## **ABBIGLIAMENTO DI LAVORO**

- Non usare indumenti personali o abbigliamento che, in relazione alla natura delle operazioni o alle caratteristiche della macchina o dell'impianto, costituiscano pericolo per l'incolumità personale.
- **Evitare indumenti che presentino parti svolazzanti** o comunque tali da offrire facile presa ad organi in movimento e che non abbiano maniche strette ai polsi.
- Non usare, quando ciò può risultare pericoloso, anelli, bracciali, collane e simili.
- Non pulire gli indumenti usando sostanze infiammabili o nocive, oppure impiegando l'aria compressa.
- **NON fare uso di sandali, ciabatte, zoccoli, calzature con tacchi alti.**

## **MACCHINE E IMPIANTI**

- Prima dell'uso, ognuno deve **controllare a vista lo stato di efficienza** degli utensili e delle attrezzature in dotazione.
- Le macchine e gli impianti non devono essere utilizzati senza autorizzazione.
- Il personale autorizzato deve usare esclusivamente le attrezzature a disposizione e gli utensili appropriati al lavoro da svolgere e previsti dal ciclo operativo.

**Prima di iniziare il lavoro è buona regola  
CONTROLLARE che le protezioni e gli schermi previsti siano  
al loro posto e integri e che i dispositivi di sicurezza siano funzionanti.  
Qualora siano predisposti impianti di aspirazione o ventilazione,  
controllarne il funzionamento.**

- Le protezioni e i dispositivi di sicurezza delle macchine e degli impianti **NON devono essere rimossi**, se non per necessità di lavoro e previa autorizzazione dei propri superiori, che dovranno indicare in tali casi le misure sostitutive da adottare. Le protezioni e i dispositivi di sicurezza devono essere riattivati non appena siano cessate le ragioni che hanno resa necessaria la loro temporanea rimozione.

**É vietato pulire, oliare o ingrassare a mano  
gli organi e gli elementi in moto di macchine e impianti.**

**É vietato compiere su organi in moto  
qualsiasi operazione di riparazione o registrazione.  
Qualora sia necessario eseguire tali operazioni durante il moto,  
si devono adottare adeguate cautele.**

- Se durante il lavoro viene a mancare l'erogazione della corrente elettrica, qualora ciò non avvenga già automaticamente, si deve disinserire l'interruttore delle macchine. Se sono previsti comandi manuali si deve agire sugli stessi per allontanare gli utensili dai particolari.
- Sulle macchine e impianti che utilizzano alimentazione pneumatica od elettropneumatica, prima di effettuare qualsiasi operazione su parti che possono entrare in movimento, occorre arrestare la macchina e scaricare la pressione dell'energia residua nell'impianto.
- Prima di intervenire su macchine asservite da sistemi automatici o semiautomatici di carico e scarico del prodotto in lavorazione, occorre arrestare sia la macchina, sia l'attrezzatura.
- L'impiego dell'aria compressa, per la pulizia delle attrezzature, parti di macchina, ecc., deve essere limitato ai casi previsti dal ciclo produttivo, utilizzando scrupolosamente i dispositivi di protezione previsti. **É vietato l'impiego di aria compressa per la pulizia degli indumenti.**

- L'eventuale correzione del getto del liquido refrigerante deve essere effettuato a utensili fermi.
- Eventuali trucioli non devono essere rimossi con le mani ma mediante appositi attrezzi.

## **ATTREZZI A MANO**

- Prima dell'uso, ognuno deve controllare a vista il **buono stato di conservazione ed efficienza** degli utensili in dotazione.
- Gli utensili rovinati o in cattive condizioni devono essere **sostituiti**.
- I martelli, le lime, le pale, i picconi ed in genere gli attrezzi muniti di manico o di impugnatura NON devono essere usati quando tali parti siano deteriorate, spezzate, scheggiate o quando non siano ben fissate all'attrezzo stesso.
- Le sbavature della testa di battuta degli utensili (es. scalpelli) devono essere rimosse per evitare la proiezione di schegge.
- Ogni utensile od attrezzo deve essere adoperato **solamente** per l'uso cui è destinato e nel modo più appropriato.

### **Alcuni esempi:**

**NON usare pinze o cacciaviti in sostituzione di martelli.**

**NON usare cacciaviti in sostituzione di scalpelli.**

**NON prolungare con tubi o altri mezzi di fortuna l'impugnatura delle chiavi.**

**NON usare chiavi con apertura maggiore del dado da serrare.**

- Gli attrezzi affilati o appuntiti quando non vengono adoperati devono essere riposti entro le apposite **custodie**.
- Non si devono mettere gli attrezzi (in particolare se appuntiti) nelle tasche degli indumenti da lavoro.
- Non si devono appoggiare attrezzi in posizioni di equilibrio instabile, ma occorre fare uso di apposita borsa porta attrezzi;  
in caso di lavori su scale o in luoghi sopraelevati assicurare gli attrezzi per impedirne la caduta (per es. usare funicelle legate ai polsi) e raccogliarli in borse per lasciare libere le mani durante la salita e la discesa dalla scala;  
le attrezzature e gli utensili devono essere **sempre riposti in buon ordine**.
- Per lavorare su piccoli pezzi (ad esempio allentare o serrare viti) fare uso di appositi **morsetti fermapezzi**.
- Nell'utilizzare coltelli, la lama va **spinta** e NON tirata verso di sé.
- Utilizzare durante l'utilizzo di utensili **guanti di protezione** e, se necessario ai fini della sicurezza, idonei **occhiali paraschegge**.

## **SCALE PORTATILI**

- Le scale semplici portatili devono essere **in buone condizioni** ed essere dotate di dispositivi antisdrucchiolo (tipo zoccoli, piedini snodati, tamponi, ecc.) alle estremità inferiori dei montanti (evitare l'uso di scale con dispositivi antisdrucchiolo regolabili in altezza che permettono di collocare la scala anche non in piano).
- Le scale a doppio compasso non devono superare l'altezza di 5 metri, devono essere dotate di dispositivi antisdrucchiolo alle estremità inferiori dei montanti e avere un sistema (come tiranti, catene, aste a compasso) che impedisca l'apertura oltre i limiti di sicurezza. **NON** devono essere usate come scale semplici.

### **UTILIZZO:**

- Tutti i montanti della scala devono poggiare a terra su superficie **piana e stabile**; mai collocare la scala su casse, bidoni o altri basamenti precari e improvvisati.
- Appoggiare sempre la scala in modo che dietro il piolo vi sia spazio sufficiente per una corretta posizione del piede; non collocare la scala in modo che appoggi solo sui suoi pioli.
- I montanti devono essere disposti ad una distanza orizzontale tra il piano verticale di appoggio e la base della scala pari a circa un **quarto dell'altezza** del piano servito.
- La lunghezza della scala deve essere tale che i montanti sporgano almeno di **1 metro** oltre il piano di accesso.
- Le zone di accesso inferiore e superiore della scala devono essere tenute **sgombre**; se è inevitabile usare una scala in corrispondenza di una porta o in zone di passaggio di veicoli è indispensabile farsi assistere da una **persona a terra**.
- Quando vi siano pericoli di sbandamento per l'altezza, il tipo di lavoro o altre cause, le scale devono essere assicurate nella parte superiore (con ganci o legature) o trattenute al piede da un'altra persona per tutto il tempo in cui la scala è impegnata.

### **IN CASO DI LAVORI ESEGUITI SU SCALE:**

- I lavori devono essere di tipo leggero e di breve durata; la scala va fissata all'estremità superiore.

Se il tipo di lavoro o le condizioni lo richiedono, è necessario farsi assistere da una persona a terra.

- I lavori vanno svolti tenendosi col volto rivolto verso la scala stessa, con i piedi sul medesimo piolo.
- Vanno utilizzate appropriate cinture di sicurezza da fissare a parti stabili quando i lavori richiedono l'impiego di entrambe le mani.
- Non si devono compiere spostamenti della scala stando su di essa o sporgersi dai montanti per raggiungere posizioni diverse.