

# LICEO “G. CESARE – M. VALGIMIGLI”

**Classico – Linguistico – Scienze Umane – Sc. Umane opz. Economico Sociale**



*Presidenza e Segreteria:*  
Via Brighenti, 38 – 47921 Rimini  
Tel. 0541-23523 Fax 0541-54592  
e-mail: RNPC01000V@ISTRUZIONE.IT  
PEC: RNPC01000V@PEC.ISTRUZIONE.IT  
www.liceocesarevalgimigli.it  
C.M. RNPC01000V - C.F. 91059030402



FONDI  
STRUTTURALI EUROPEI **pon**  
2014-2020  
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



Circ n 420

Rimini 07/03/2019

**Alla classe 4 C  
Del Liceo Scienze Umane  
Alle loro famiglie  
Ai loro docenti  
Alla Referente di sede**

**Oggetto: incontro con l'esperto**

Si comunica che sabato 9 marzo 2019 dalle ore 8.00 alle ore 10.00, gli alunni della 4C nella loro classe incontreranno la dottoressa Federica Casadei, laureata in Biologia della nutrizione, terrà una conferenza dal titolo: **“ALIMENTA LA TUA SALUTE”**.

**Saranno toccati i seguenti argomenti:**

1. Il cambiamento dello stile di vita
2. La piramide alimentare
3. Il piatto sano
4. Metabolismo e digestione
5. Proteine , carboidrati e grassi
6. Frutta , verdura, legumi , acqua
7. Meno zucchero e meno sale
8. Attività fisica,
9. Corretta alimentazione
10. Spesa consapevole
11. Stagionalità
12. Junk food

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Sandra Villa